

ルール

6 時間リレーマラソン

- スタートしてから6時間以内の周回数と経過時間により順位が決定いたします。
- 1人1周 (2,344m) 以上走って次走者にリレーします。
- 1人で何周走っても構いません。
- 時間内に何回交代しても構いません。
- たすきの受け渡しは、定められたリレーゾーン内のみとします。指定場所以外では認められません。
- 大会が用意するたすき以外は使用できません。
- スタート位置の並び順は入賞を狙うチームや選手を前方に、大会を楽しむために参加される方は後方からスタートをお願いします。スタート位置を決める際にはお互い譲り合って安全にレースを行ってください。

ハーフマラソン

- 1周 2,344m の周回コースを 9 周するレースです。 ※制限時間は 3 時間です。
- 周回数はご自身で確認しながら走行してください。
- ゴール後は、コース上に立ち止まらずコース左にコースアウトしてください。
- フィールド内の記録証発行テントにて、記録証を受け取ってください。
- スタート位置の並び順は入賞を狙う選手を前方に、大会を楽しむために参加される方は後方からスタートをお願いします。スタート位置を決める際にはお互い譲り合って安全にレースを行ってください。

競技上の注意事項

- 当日の体調管理には十分ご注意ください。特に脱水症状には注意し、こまめな水分補給を心掛けてください。
- 競技中に体調に異常を感じた場合、速やかに申し出て競技を中止してください。
- 本人以外の代理出走は一切禁止します。
- 競技中はコース上のスタッフ等の指示に従い、安全に留意して走行してください。
- 仮装による出走は可能ですが、社会モラルに反する仮装、または走行に不適當、危険とみなした場合は、参加をお断りする場合があります。
- 万が一ケガをした場合は、お近くの運営スタッフまでお知らせください。
- 交代待機エリア付近に救護テントを設けております。救護テントでは救急救命士による応急処置のみ対応します。
- ケガの補償に関しては主催者が加入する保険の範囲内で対応させていただきます。

ゼッケンの取り付け方

体の全面に付属の安全ピンで4か所止めてください。

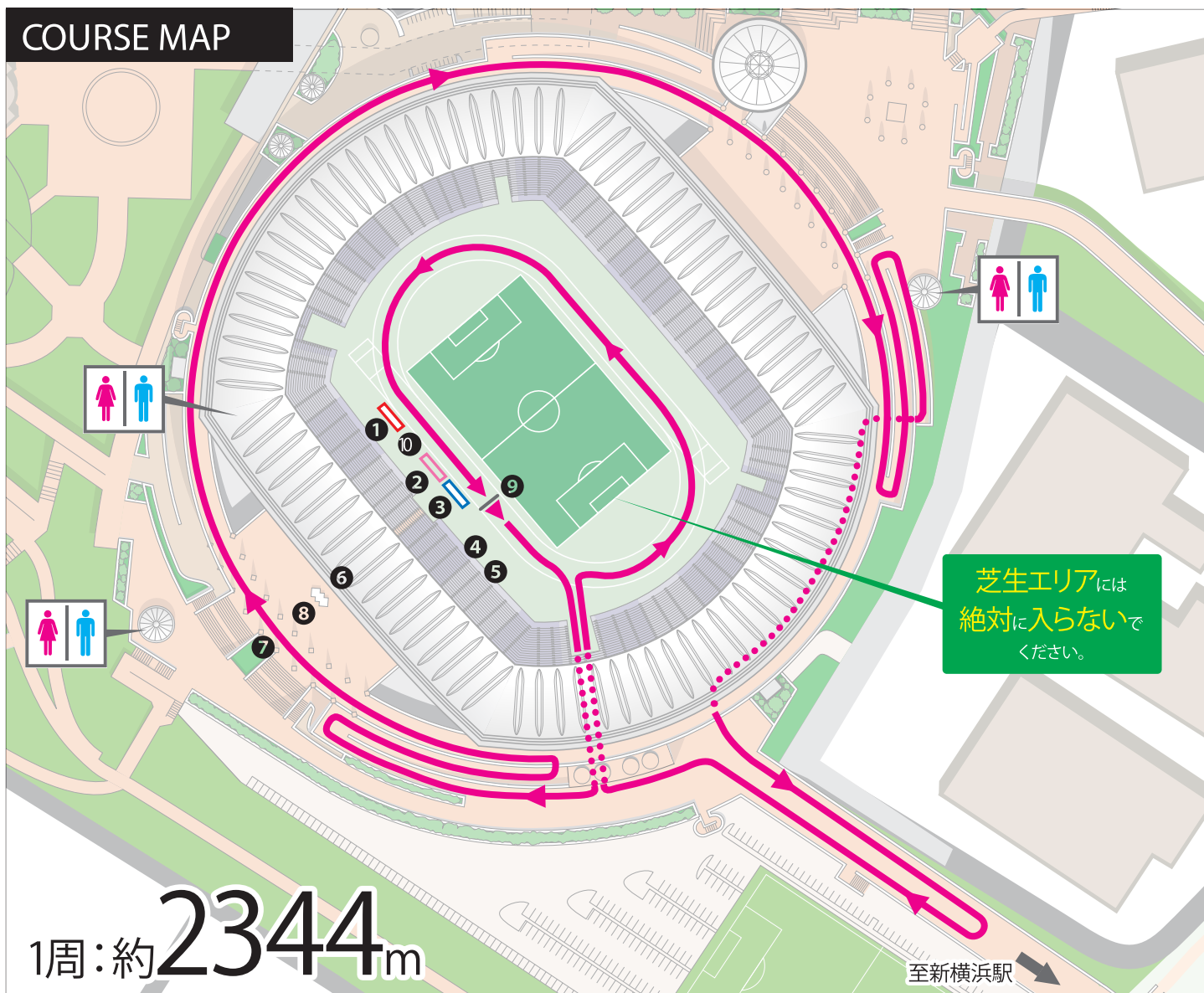


計測と計測タグについて

- 6時間リレーマラソンにチーム参加 (2人~9人) の方は、たすきについている計測タグにて行います。
- 6時間リレーマラソンソロおよびハーフマラソンに参加の方は、ゼッケンについている計測タグにて行います。
- ゴール後、計測タグを回収します。
- 走行中に計測タグを紛失してしまった場合等は、受付までお知らせください。代替りのタグを発行 (紛失の場合は有料) します。
- 現在時刻は計測ライン横の大時計に表示されています。

コースについて

COURSE MAP



- ① 赤いタスキ 3001～交代待機ゾーン ② ピンクタスキ 4001～交代待機ゾーン ③ 青いタスキ 5001～交代待機ゾーン ④ 給水
⑤ 記録証発行 (ハーフのみ) ⑥ 受付 (西ゲート) ⑦ エイドステーション ⑧ 出展エリア ⑨ スタート&ゴール ⑩ ステージ

コース上の注意箇所

追い抜く際は右側から抜いてください。さらに追い抜く際は前の選手に声をかけて抜いてください。危険のないようにお願いします。

トイレ

トイレは、西ゲート側4階の受付付近にございます。

競技中は、西ゲート正面の階段下のトイレ、又は東ゲートの階段下トイレをご利用ください。

ウォーミングアップエリア

スタジアム4階の外周エリア(1周約1km)が、左回り(時計逆回り)で走れます。一般の通行人もいらっしゃいますので、十分気を付けて行ってください。また、7時45分～8時45分の間はスタジアム内のフィールドも使用できます。ストレッチ等でご使用ください。

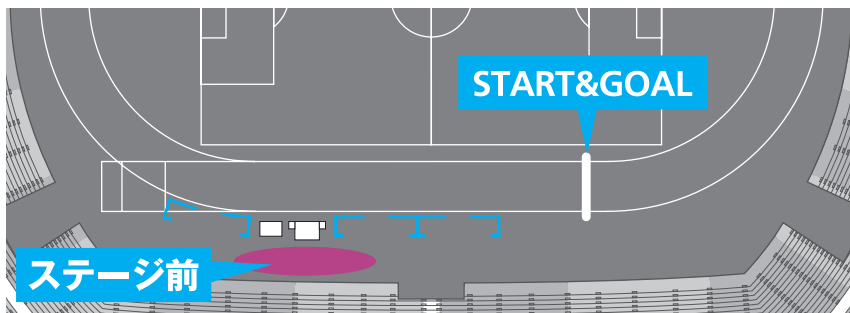
サッカー場の芝生エリアには絶対に入らないでください。

オープニングセレモニー～スタート

9:00から「オープニングセレモニー」を開催します。8:45から参加者全員で「ウォーミングアップ体操」を10分程度行いますので、「6時間リレーマラソン第1走者/6時間リレーマラソン ソロ/ハーフマラソン」の皆様は、フィールド内ステージ前にお集まりください。その後ステージ前から「オープニングセレモニー」をご観覧頂きます。

また6時間リレーマラソン第1走者以外のチームメンバーの方は、スタンド観覧席にて「オープニングセレモニー」にお立ち会いください。ルール説明後、リレーマラソンの第一走者の方はスタート位置に整列ください。また、リレーマラソンスタート4分後にハーフマラソンもスタートとなるので、ハーフマラソン参加者の方は、リレーマラソンの方の後ろに整列してください。(リレーとハーフの間には誘導スタッフがおります。)

6時間リレーマラソン第1走者/6時間リレーマラソン ソロ/ハーフマラソンの選手集合位置



オープニングセレモニー プログラム

- 9:00～ 代表挨拶
- 9:05～ ルール説明
- 9:15～ スタート位置に整列
- 9:25～ 記念撮影

9:30に「6時間リレーマラソン」がスタート、
9:34に「ハーフマラソン」がスタートします。

9:30 6時間リレーマラソンスタート



9:30にピストルの合図にて、6時間リレーがスタートします。第一走者の方は順次スタートしてください。第二走者の方は、交代に備え「交代待機ゾーン」にてお待ちください。ハーフマラソン参加者の方は、誘導スタッフの案内で徐々に前にお進みください。

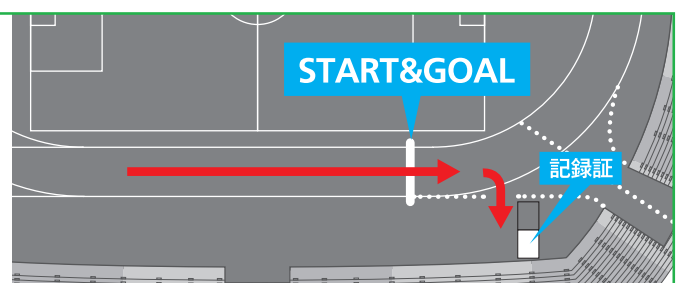
9:34 ハーフマラソンスタート



9:34にハーフマラソンがスタートします。

ハーフマラソン記録証について

ハーフマラソンにご参加の選手は、完走後、スタート&ゴールゲートの先、コース右からコースアウトして、ゼッケンについている計測チップと引き換えに「記録証」を受けとってください。

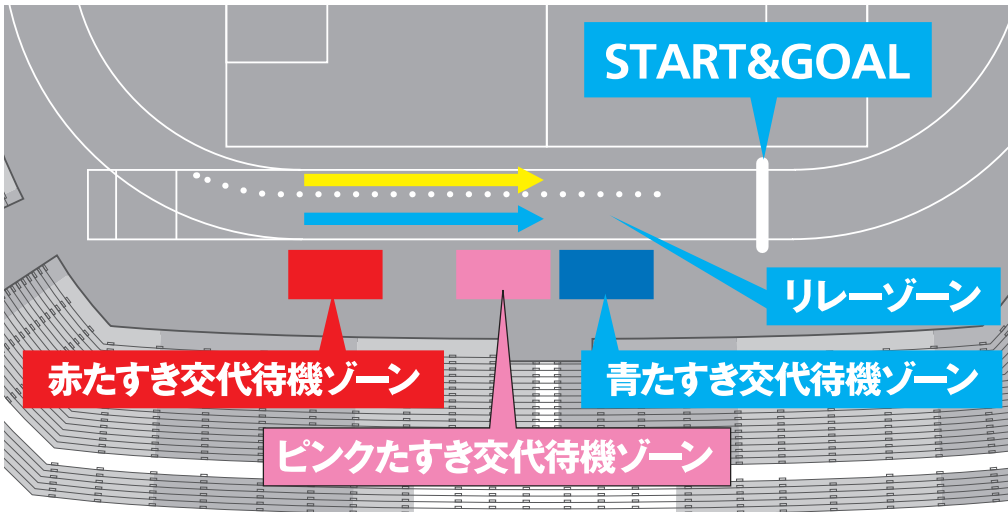


交代方法（6時間リレーチーム）

6時間リレーマラソンの選手は交代を行う際、交代待機ゾーン側の「リレーゾーン」を走り、交代を行ってください。

安全にスムーズなリレーを行いたいためルールは守ってください。

たすきの色によって交代待機ゾーンが分かれています。ゼッケン番号を確認し、正しい場所で待機してください。



●たすきの受け渡しは、「リレーゾーン」のみで行ってください。それ以外の場所での受け渡しは失格となります。

●次走者以外のランナーは「交代待機ゾーン」には入れません。

●交代する際は、周りのランナーに十分気をつけて行ってください。

●たすきリレーの際にたすきを落としてしまった場合は、落とした人が拾ってください。落とした人以外が拾う場合、失格となる場合がございます。

●たすきの色によって交代待機ゾーンが分かれています。たすきの色を確認し、正しい場所で待機してください。

→ 交代しないランナーは左側を走ってください。

→ 交代するランナーは右側を走ってください。
※リレーゾーンはパイロンで仕切られています。

選手の呼び出しは行っておりません。チーム内で話し合ってスムーズな選手交代をお願い致します。